תנועה. חיבור. משחק.

קצת איזון. הרבה חיבור.



חוויות אקרו יוגה לצוותים,
לריטריטים ולצעד הבא שלכם.

עם סם, שמואל ארבליך

חמש שנות ניסיון בהוראה. גישה אישית.
בכל הארץ.

האנשים שלכם. החוויה שלכם.

ימי צוות / ריטריטים / שיעורים פרטיים / קבוצות

acrosammy@gmail.com

לחברות ולצוותי הייטק

יום צוות
עם איזון אחר.



רגע מתוך תרגול מודרך

מה מחכה לכם במפגש

חימום והיכרות דרך תנועה. תרגול שיווי משקל בזוגות. התנסות משותפת באקרו מודרך.

משך מוצע: שעה עד שעה וחצי. גודל הקבוצה, המקום, הציוד וצוות ההדרכה ייקבעו מראש.

יוצאים מהשגרה.

מפגישים את הצוות דרך תנועה בזוגות, שיווי משקל ואתגר משותף. סדנה שמתאימה גם למתחילים ונבנית סביב האנשים, תחושת הנוחות והקצב שלהם.

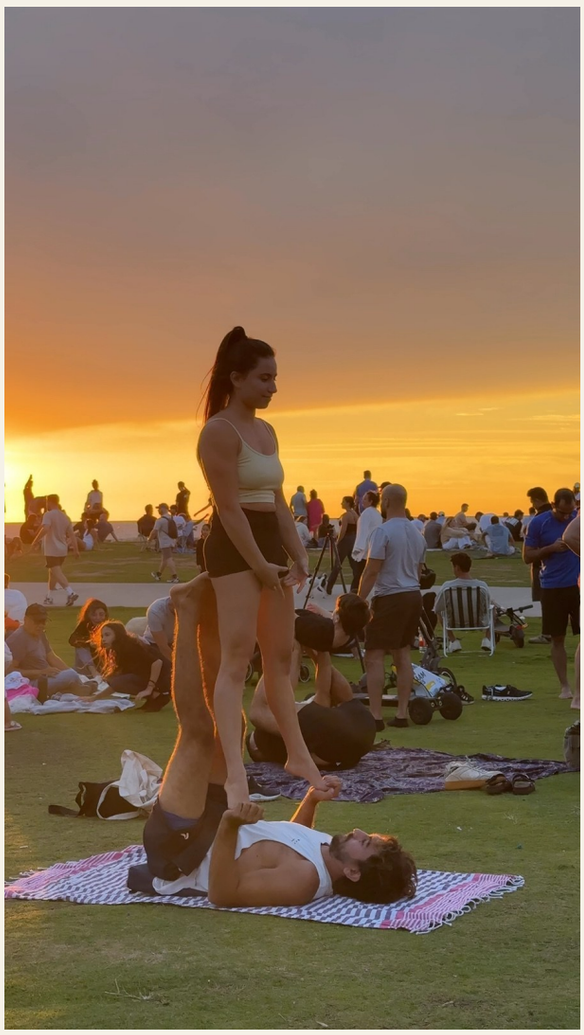
מתכננים יום צוות

acrosammy@gmail.com

חוויות משותפות

דברים טובים קורים ביחד.





חברים וקבוצות קטנות

מביאים את האנשים שלכם.

מנסים משהו חדש יחד או בונים תרגול שחוזרים אליו. אפשר לתכנן סדנה חד־פעמית או סדרת מפגשים בהתאם לניסיון ולמטרות שלכם.

ריטריטים ואירועי חברה

משנים את הקצב.

מפגש תנועה בתוך הריטריט או אירוע החברה. הפוגה משחקית בתיאום עם המארגנים ובהתאמה לאנשים, למקום ולתוכנית.

בונים את המפגש שלכם

acrosammy@gmail.com

תרגול אישי והיכרות עם המדריך

התרגול שלכם. הקצב שלכם.

זמן ממוקד להיכרות עם הבסיס או לעבודה על הצעד הבא. ספרו על הניסיון והמטרות שלכם ונבחר ביחד נקודת התחלה.

מסגרת מוצעת: שעה של שיעור פרטי או זוגי, עם תיאום אופי המפגש מראש.



מתוך תרגול אישי מתקדם

נעים להכיר, סם

סם, שמואל ארבליך, מביא חמש שנות ניסיון בהוראה, הדרכה אישית ותרגול אקרו מתמשך למפגשים ברחבי ישראל.

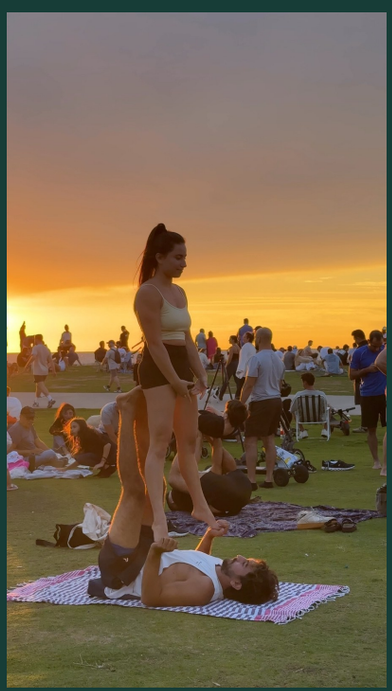
״אתה באמת מאמן מדהים.״

משוב מתלמיד, בתרגום מאנגלית

מוצאים את נקודת ההתחלה שלכם

בואו נתחיל לזוז

רואים את החיבור.
מרגישים את האפשרויות.







לצפייה בסרטון הקצר

הסרטון משלב הוראה ותרגול אישי מתקדם. מפגשי היכרות מותאמים למשתתפים.

החוויה הבאה שלכם מתחילה כאן.

שלחו תאריך רצוי, מיקום, מספר משתתפים וסוג מפגש. נבנה יחד הצעה שמתאימה לכם.

+972 58-799-1728

acrosammy@gmail.com

WHATSAPP

בכל הארץ · בתיאום מראש